



Guide du/de la mentoré(e)

APPRENDRE DE L'EXPÉRIENCE,
AVANCER AVEC CONFIANCE



Guide du/de la mentoré(e) de l'ACAEM

Bienvenue

Félicitations d'avoir franchi cette première étape vers votre croissance professionnelle en vous joignant au **Programme Mentorat de l'ACAEM**. Ce programme vise à connecter des adjoint(e)s exécutif(ve)s en administration municipale—à travers les provinces, les collectivités et les expériences—afin d'apprendre les un(e)s des autres, de partager des idées et de se renforcer mutuellement.

En tant que mentoré(e), vous êtes au cœur du programme. Le mentorat est le plus efficace lorsque vous l'abordez avec curiosité, ouverture et initiative. Ce guide vous aidera à comprendre à quoi vous attendre, comment définir vos objectifs et comment tirer le meilleur parti de votre relation de mentorat.

Ce que signifie être mentoré(e)

Un(e) mentoré(e) est quelqu'un qui est prêt(e) à apprendre de l'expérience, à réfléchir honnêtement et à poser des gestes concrets pour grandir sur les plans personnel et professionnel.

Votre mentor est là pour vous guider et vous soutenir—mais c'est vous qui orientez le parcours. Plus vous investissez d'efforts dans cette expérience de mentorat, plus elle sera enrichissante.

Un mentorat typique comprend une rencontre d'environ 1 à 2 heures par mois (virtuellement ou en personne) sur une période de 6 à 12 mois.

Votre rôle comme mentoré(e) :

- Faire preuve d'initiative—arrivez préparé(e) avec des questions, idées ou sujets.
- Être ouvert(e) à la rétroaction et à de nouvelles perspectives.
- Respecter le temps, les limites et la confidentialité de votre mentor.
- Mettre en pratique ce que vous apprenez et réfléchir à l'impact.
- Être honnête quant à vos défis—l'authenticité bâtit la confiance.
- Exprimer votre reconnaissance et partager comment les conseils de votre mentor vous ont aidé(e) à progresser.

Le mentorat n'est pas à sens unique. Votre curiosité, votre honnêteté et votre engagement enrichiront autant votre expérience que celle de votre mentor.

Définir vos objectifs et intentions

Un mentorat efficace commence par la clarté. Réfléchissez aux raisons qui vous ont amené(e) au programme et à ce que vous souhaitez accomplir.

Questions à vous poser :

- Qu'est-ce que je veux apprendre ou améliorer?
- Quels aspects de mon rôle me posent le plus de défis?
- Quelles compétences professionnelles ou quels écarts de confiance aimerais-je combler?
- Comment mesurerai-je mon succès au cours des six prochains mois?

Exemples d'objectifs :

- Renforcer la confiance lors de présentations au Conseil ou à la haute direction.
- Apprendre des stratégies pour gérer des priorités concurrentes.
- Développer l'acuité politique et les compétences en communication.
- Explorer des voies de progression de carrière dans le milieu municipal.
- Développer un réseau professionnel plus solide.

Astuce : Partagez vos objectifs lors de votre première rencontre. Votre mentor peut vous aider à définir des étapes réalistes et à rester responsable de votre progression.

Construire une relation de mentorat solide

1 Soyez proactif(ve)

Votre mentor offre bénévolement son temps pour vous soutenir—prenez l'initiative pour planifier les rencontres, préparer les sujets et assurer le suivi. Envoyez des invitations calendrier, préparez un court ordre du jour ou envoyez un bref message de réflexion après chaque séance.

2 Communiquez ouvertement

Soyez honnête quant à vos défis, objectifs et aspirations. Le mentorat est le plus puissant lorsqu'il repose sur une communication authentique. Souvenez-vous : tout ce que vous partagez demeure confidentiel.

3 Faire preuve de curiosité

Posez des questions. Cherchez à comprendre le « pourquoi » derrière les conseils ou l'expérience de votre mentor. Le mentorat élargit votre perspective—il ne vise pas à fournir des réponses parfaites.

4 Passez à l'action

Entre les rencontres, mettez en pratique les stratégies discutées. Essayez de nouvelles approches, réfléchissez à ce qui a fonctionné, et apportez des exemples concrets à votre mentor.

5 Réfléchissez régulièrement

Après chaque rencontre, prenez dix minutes pour noter ce qui vous a le plus marqué, ce que vous ferez ensuite, et comment votre réflexion a évolué. La réflexion transforme les échanges en apprentissage durable.

Avant, pendant et après chaque rencontre

Avant votre première rencontre :	<ul style="list-style-type: none">• Passez en revue le profil et le parcours de votre mentor.• Notez trois choses que vous souhaitez retirer de cette relation.• Identifiez un ou deux objectifs ou sujets initiaux.• Réfléchissez à votre style d'apprentissage—préférez-vous la discussion, les exemples concrets ou la rétroaction?
Pendant votre mentorat :	<p>Réfléchissez après chaque conversation :</p> <ul style="list-style-type: none">• Qu'ai-je appris aujourd'hui?• Quelles actions vais-je entreprendre avant la prochaine rencontre?• Qu'ai-je partagé qui a aidé mon mentor à mieux comprendre mon parcours?• Apportez des exemples ou défis tirés de votre travail quotidien pour les explorer ensemble.
Exemples pour amorcer la conversation :	<ul style="list-style-type: none">• Qu'est-ce que vous trouvez le plus gratifiant dans le travail en milieu municipal?• Comment gérez-vous les relations difficiles avec les élu(e)s ou les collègues?• Comment restez-vous organisé(e) lorsque tout semble prioritaire?• Quelle erreur vous a apporté une leçon précieuse?• Comment gérez-vous le stress ou l'épuisement professionnel?
Après chaque rencontre :	<ul style="list-style-type: none">• Notez vos principaux apprentissages.• Envoyez un court message de remerciement ou un résumé—cela démontre votre professionnalisme et vous aide à suivre votre progression.• Planifiez la prochaine rencontre tant que l'élan est présent.

Réflexion finale

À la fin de votre parcours de mentorat, prenez le temps d'honorer ce que vous avez appris et la manière dont vous avez évolué.

Questions à vous poser :

- Qu'ai-je appris sur moi-même et sur mes objectifs de carrière?
- Quelles nouvelles compétences, habitudes ou perspectives ai-je développées?
- Comment ma confiance a-t-elle évolué?
- Comment puis-je redonner à la communauté de l'ACAEM?

De nombreux tandems de mentorat poursuivent leur relation même après la fin officielle du programme, maintenant un lien professionnel qui continue d'inspirer croissance et soutien.

Soutien et prochaines étapes

L'ACAEM est là pour vous accompagner tout au long de votre parcours de mentorat. Pour toute question, pour obtenir du soutien ou pour partager votre histoire de réussite : info@cameacanada.ca

Votre participation à ce programme contribue à renforcer une communauté nationale d'adjoint(e)s exécutif(ve)s qui mènent avec confiance, bienveillance et professionnalisme. Ensemble, nous redéfinissons ce que signifie progresser dans le milieu municipal—une conversation à la fois.

